

## 健康診断を受ける際の注意点

※前日までにお読みください。

### ■飲食（血液検査のある方のみ）

前日：夕食は午後10時頃までに済ませてください。

当日：飲み物はお水かお茶にしてください。

- ・ 午前に健康診断を受ける方： 朝食は控えてください。
- ・ 午後に健康診断を受ける方： 6時間以上、食事をとらないでください。

※ 直前に食事をとると、「高血糖」「中性脂肪高値」で、再検査になることがあります。

### ■服装

脱ぎやすい服装でお越しください。

- ※ つなぎ、ワンピースなどは控えてください。
  - ・ 胸部エックス線写真撮影：上半身だけ
  - ・ 心電図検査：胸、手首、足首に電極を付けます。

### ■尿検査

尿検査をします。来院直前に排尿しないでください。

- ※ 採尿できないと、また来院して頂くことになります。

■健康診断が終わりましたら、窓口までお声かけください。

■健康診断の所要時間：約1時間前後